

防災グッズ	優先度	準備の目安	チェック
飲料水	★★★★★	1人1日3L×7日分	☐
非常食	★★★★★	7日分	☐
非常用トイレ	★★★★★	35～50回分/人	☐
防災リュック	★★★★★	1人1個	☐
モバイルバッテリー	★★★★★	10,000mAh以上	☐
LEDランタン	★★★★☆	家族で1～2台	☐
防災ラジオ	★★★★☆	1台	☐
救急セット	★★★★☆	家庭に1セット	☐
常備薬	★★★★★	7日以上	☐
ホイッスル	★★★★☆	1人1個	☐
ヘッドライト	★★★★☆	1人1個	☐
ウェットティッシュ	★★★★☆	多めに備蓄	☐
アルミブランケット	★★★★☆	1人1枚	☐
レインコート	★★★★☆	1人1着	☐
ソーラーチャージャー	★★★☆☆	1台	☐
ポータブル電源	★★★★☆	1台	☐
カセットコンロ	★★★★☆	ガスボンベも備蓄	☐
乾電池	★★★★☆	各サイズ予備あり	☐
ラップ・アルミホイル	★★★☆☆	普段使い＋備蓄	☐
現金(小銭含む)	★★★★☆	千円札・硬貨を準備	☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐

MEMO